**Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression)?**

**Schulische Hilfsangebote**

**Ansprechpartner vor Ort**

Beratungslehrkraft Frau Silke Schloms, Mail: silke.schloms@mfs.coburg.de

Schulpsychologin Frau Helga Geheeb, Tel: 09561/894740, Fax: 09561/ 894749, Mail: schulpsychologie@schulamt-coburg.de

**Regionales Angebot**

Link: [Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberfranken.html)

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen Ihnen die Schulpsychologen als Ansprechpartner zur Verfügung.

**Außerschulische Hilfsangebote**

**KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)**

* Unter der [Arztsuche der KVB](http://arztsuche.kvb.de) erfahren Sie, welche

Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)

Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)

oder welche

Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21.Lebensjahr)

Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)

in ihrer Nähe praktizieren.

* Weiterhin vermittelt die [**Terminservicestelle der KVB**](https://www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle-bayern/)im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

**PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)**

Unter [PTK Bayern](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

**Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:**

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz
Nordring 2
95445 Bayreuth

Telefon: 0921 283-0

[https://www.gebo-med.de](https://www.gebo-med.de/)

**Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.**

**Erziehungsberatungsstellen in Bayern**

Link: [Erziehungsberatungsstellen](https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php)

Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

**Bke-Onlineberatung**

Link: [Bke-Onlineberatung](https://www.bke-beratung.de/)

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

**Deutsche Depressionshilfe**

Link: [Deutsche Depressionshilfe](https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start)

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

**Telefonseelsorge**

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](https://online.telefonseelsorge.de/%20) oder [Chat](https://online.telefonseelsorge.de/).

**Frauennotruf**

Kontaktdaten für den regionalen Frauennotruf finden Sie in den Suchmaschinen.

*Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.*